

Testament personnel

J'ai commencé à travailler pour Hallelujah Acres Canada le 28 août, 1998, lorsque HA Canada venait d'ouvrir sa porte. Nous avons commencé à Shallow Lake, en Ontario, avec Bev et Dorothy Shouldice, les fondateurs canadiens. C'était un voyage merveilleux et je continue à penser que ce régime alimentaire et mode de vie a été le début d'une nouvelle vie pour moi.

Pour ceux d'entre vous qui n'ont pas entendu mon testament personnel, je vais vous donner un aperçu de la façon dont ma santé a changé depuis 1998. Premièrement, mes maux de tête (que j'avais pendant plus de 15 ans) se sont arrêtés après 3 jours d'aliments crus et du jus. Je prenais 6-8 analgésiques extra fort chaque jour, mais après seulement 3 jours je n'en avais plus besoin. J'avais perdu 8 kilos après seulement 10 jours et



plus de 30 livres après 6 mois. Ma masse osseuse était d'une femme de 68, 69 ans, lorsque j'avais juste 38 ans. J'ai commencé ce nouveau régime alimentaire lorsque j'avais presque 49 ans et après 3 ans, ma masse osseuse était celle d'une femme de 50 ans et après 10 ans de vivre ce mode de vie, j'avais la masse osseuse d'une femme de 38, 39 ans (j'avais 60 ans à ce temps-là). Peu avant de commencer à travailler avec HA Canada, les médecins m'ont dit que les polypes dans mon utérus étaient cancéreux et ils recommandaient des mesures sévères. Mais après 6 mois de manger seulement des aliments crus et de boire beaucoup de jus, mon médecin m'a informé que ces polypes (qui avaient été un sujet de préoccupation depuis plus de 5 ans) ont maintenant disparu et ils ne sont plus revenus! Je n'ai pas eu un rhume ou la grippe depuis 1998, et je peux travailler 6 jours par semaine, enseignant des classes et marchant de pair avec les membres de mon personnel, qui sont tous 20-30 ans plus jeunes que moi.

Pour ceux qui se demandent si ce régime alimentaire et mode de vie est pour eux, tout ce que je peux dire est de l'essayer et de voir ce qu'il peut faire pour vous. Je ne reviendrais jamais à manger le Régime Standard Américain, parce que je ne veux pas être malade!