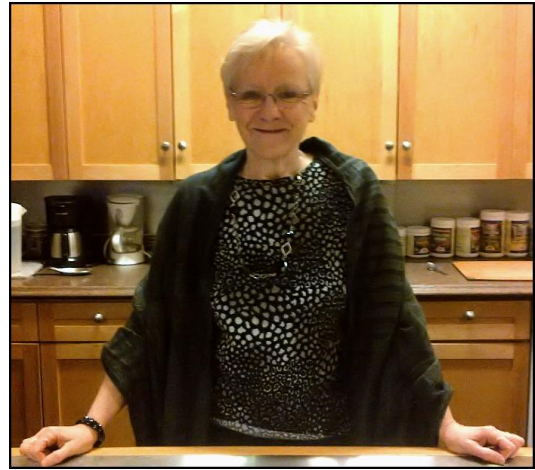


la Biographie de Judy Fleming

Judy Lynn Fleming, Directrice de l'exploitation canadienne pour Hallelujah Acres

Judy Fleming fait partie de notre équipe depuis le début de Hallelujah Acres Canada en septembre, 1998. Judy a une personnalité vibrante, enthousiaste et montre son amour pour le Régime alimentaire et Mode de vie Hallelujah par ses ateliers.

Judy était directrice du bureau de Hallelujah Acres Canada à Shallow Lake, Ontario, jusqu'à l'ouverture du Centre de Ressources Get Healthy en mars 2005, qu'elle a géré à Newmarket, Ontario. Elle est maintenant Directrice de l'exploitation canadienne pour Hallelujah Acres.



Judy a participé à tous les aspects de l'évolution de Hallelujah Acres Canada. Dans les premiers jours, elle a rempli les commandes postales, a vendu le produit et a créé et a présenté les ateliers. C'était à cette époque qu'elle a décidé de suivre le régime alimentaire et mode de vie Hallelujah avec tout son cœur et est devenue un ministre de santé. Elle a ensuite ouvert le centre de ressources *Get Healthy!* à Newmarket, qui permettait un plus grand magasin, plus d'ateliers et un meilleur accès pour la clientèle grandissante dans la région de Toronto. Bientôt, elle a pris en charge les commandes postales canadiennes, et a raffiné et a amélioré le service. En octobre 2009, Judy a facilité le déménagement de Hallelujah Acres Canada à Toronto où elle est maintenant capable d'aider une plus grande diversité de clients dans la merveilleuse nouvelle installation. En tant que directeur, Judy gère tous les aspects de Hallelujah Acres Canada, enseigne une grande variété d'ateliers, participe à la formation des ministres de santé canadiens, et fait partie du groupe de direction qui développe la stratégie de Hallelujah Acres.

En 2010, Judy a publié son premier livre "Cuisiner avec Judy", un livre de recettes avec plus de 130 recettes végétariennes et un manuel qui explique comment commencer le régime alimentaire et donne des plans comment faire des menus, comment arranger votre cuisine pour vivre cette vie. Commencant en 2010 et continuant pour les prochains 2 ans, Judy donne une série d'ateliers libres au soir qui s'appellent " Voyage routière d'aliments crus", où elle voyagera partout au Canada et dans sa province natale de l'Ontario et parlera des *Aliments que Nous Devons Manger*, de *L'Importance du Nettoyage* et *L'Importance de l'Exercice*.

En 2011, à son magasin à Toronto, Judy a présenté une série d'ateliers sur la *Prévention des Maladies* et vient de publier son deuxième livre "*Menus pour toute la journée*" qui est une collection de recettes végétaliennes mise en place dans un format de menus pour toute la journée mettant en vedette les aliments différents conseillés pour chaque maladie.

Avant de travailler avec Hallelujah Acres Canada, Judy a enseigné les mathématiques et l'histoire pendant 15 ans aux classes primaires dans les écoles publiques et était une administratrice d'église à temps plein pendant 12 ans. Judy a un désir sincère d'aider les gens et tient une richesse de connaissances dans le domaine de l'information nutritionnelle. Elle est le guide ultime pour une vie saine.